

# Wohnen ohne Barrieren

Ihr Ratgeber des qualifizierten Handwerks

Selbstständigkeit  
Komfort  
Sicherheit



**Seite 3**

Vorwort

**Seite 5**

Einleitung

**Seite 6**

Das Haus – auf einen Blick

**Seite 8**

Lösungsvorschläge für Ihre  
Wohnbereiche

**Seite 20**

Qualifizierte Fachbetriebe –  
eine Übersicht

**Seite 22**

Unsere Mitgliedsbetriebe  
stellen sich vor

**Seite 40**

Sponsoren

**Seite 41**

Fragebogen zu Ihrem  
Wohnumfeld „Checkliste“

**Seite 43**

Impressum



Barrierefrei  
Bauen & Wohnen



# Andere Wege finden!



[www.wohnen-ohne-barrieren.com](http://www.wohnen-ohne-barrieren.com)



Vorstand und Arbeitskreis von links:  
Werner Scheklinski, Dirk Siebert, Regina Küper-Südhoff,  
Andreas Ennen, Maike Tesch, Peter Solf, Susanne Sökeland,  
Rüdiger Schulz, Ewald Niemann-Meinberg  
Es fehlen: Christiane Kirchoff-Billmann, Thomas Lacko, Klaus Lühn,  
Hermann Stahmeyer, Alexander Strehl

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie wollen umbauen? Dann sind Sie hier richtig! Mit unserer Hilfe können Sie Ihr persönliches Wohnumfeld zukunftsfähig gestalten. Eine barrierefreie Wohnumgebung ist der Schlüssel dazu.

Mit unserem Ratgeber „Wohnen ohne Barrieren“ geben wir Ihnen Ideen, Anregungen und das Know-How, Ihr Zuhause so anzupassen, dass Sie es komfortabel und in allen Lebenslagen nutzen können. Die dafür qualifizierten Fachfirmen stellen wir Ihnen ab Seite 20 anhand von Firmenportraits vor. Der Hausquerschnitt auf Seite 6 – 7 bietet Ihnen Lösungsideen. Eine Checkliste unterstützt Sie bei Ihrer Planung. Ausführlichere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.

Durch Gestaltung mit Weitblick und fachkundigem Umbau bleiben Sie selbständig und selbstbestimmt.

Unterstützt wird unser Verein von der AOK Niedersachsen und der Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim.





## Welche Lösungen haben wir für Sie?

Oft ist uns nicht bewusst, was im eigenen Umfeld im Weg steht und das Leben in den eigenen vier Wänden beschwerlich macht. Eine barrierefrei ausgestattete Wohnung ermöglicht flexiblere und langfristige Nutzungen – auch im Falle von Krankheit, Unfall, Gebrechlichkeit oder Pflegebedürftigkeit. Ebenso profitieren Familien mit kleinen Kindern, die den Kinderwagen leicht ins Haus nehmen können, oder Sportverletzte, die kurzzeitig mit Unterarmgehstützen laufen müssen, davon. Werden die Grundlagen einer barrierefreien Wohnung bei der Planung berücksichtigt, werden teure Umbauten oder Umzüge oft überflüssig. Das eigene Zuhause kann weiterhin bewohnt und genutzt werden.

Der Verein Bauen & Wohnen barrierefrei e. V. hilft kompetent, wenn eine Anpassung von Wohnraum sinnvoll oder notwendig ist.

Er umfasst Handwerksbetriebe, qualifizierten Fachhandel, Architekten und Planer.

Auf den nachfolgenden Seiten präsentieren wir Ihnen umfassende Lösungen in typischen Wohnbereichen eines Hauses.

Sie setzen das um, was Ihnen hilft.

### Wohnbereich

- Höhenangepasste, verstellbare Möbel
- Gute Beleuchtung
- Lichtsignal für Klingel und Telefon

» ab Seite 10



### Bad

- Unterfahrbares Waschbecken
- Toilette in bequemer Höhe
- Bodenebener Duschbereich
- Türöffnung nach Außen

» ab Seite 14

### Treppe

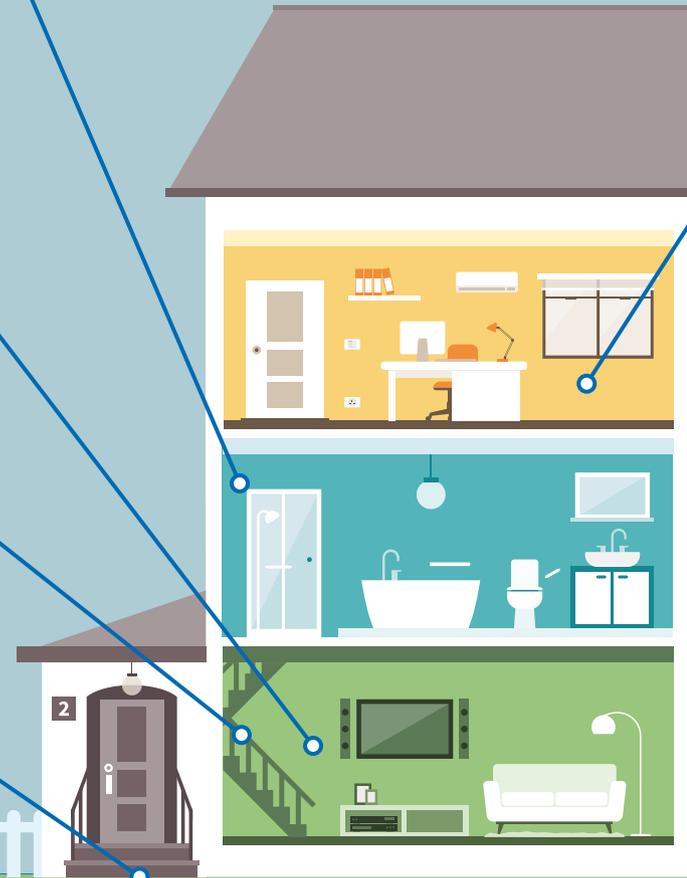
- Griffsichere Handläufe an beiden Seiten der Treppe
- Gute Beleuchtung
- Rutschhemmende Stufenbeläge
- Absturzsicherung



### Hauszugang, Eingangsbereich

- Griffige, rutschsichere Beläge
- Bewegungsraum für Rollstühle und Kinderwagen
- Gut sichtbare, beleuchtete Hausnummer

» ab Seite 8



# Lösungsvorschläge bei der Wohnraum-Nutzung



### Büro

- Höhenverstellbare Arbeitsflächen
- Absenkbare Schränke
- Kabelkanäle



### Schlafzimmer

- Ausreichende Bewegungsflächen
- Absenkbare Kleiderstangen und herausziehbare Fächer
- Höhenverstellbare Schlafsysteme

» ab Seite 16



### Küche

- Höhenangepasste, verstellbare Möbel
- Unterfahrbare Arbeitsfläche

» ab Seite 12



### Hauswirtschaftsraum

- Gute Beleuchtung
- Genügend Arbeitsfläche
- Gerätesockel für Waschmaschine, Trockner etc.





## Willkommen zu Hause

Willkommen fühlt man sich dort, wo einem das Eintreten leicht gemacht wird. Der Kontakt zur Welt draußen ist wichtig, hält jung und flexibel.

Hauszugänge sollten deshalb barrierefrei gestaltet und auch auf Rädern leicht zu passieren sein.

## Ob Altbau oder Neubau: Barrierefrei leben bedeutet Nachhaltigkeit und erhöht Wohnkomfort und Lebensfreude.

Das Kommen und Gehen im Eingangsbereich lässt sich für Eltern mit Kleinkindern, Rollstuhlfahrer\*innen und Menschen mit sonstigen Einschränkungen erleichtern.

Unsere qualifizierten Handwerks- und Planungsbetriebe suchen speziell für Ihre Bedürfnisse eine perfekt abgestimmte Lösung, die Ihnen Vorteile bietet. Vertrauen Sie auf die langjährigen Erfahrungen, die passenden Produkte und das Know-how der Fachleute.



Treppengeländer/Handlauf

- › Gut sichtbare, beleuchtete Hausnummer
- › Überdachter und ausgeleuchteter Hauseingang
- › Rampen, breit genug und flach
- › Griffige, rutschsichere Beläge
- › Schwellenfreie Übergänge
- › Elektrische Türöffnungssysteme
- › Kontrast-Markierung der Stufen
- › Handläufe auf beiden Seiten
- › Lifter oder optional Aufzug
- › Bewegungsraum für Rollstühle und Kinderwagen



## Gemütlichkeit: Wohnen

Wir helfen Ihnen dabei, möglichst lange und selbstbestimmt in Ihrer zu Hause zu wohnen. Mit einer zielorientierten Beratung zeigen wir Ihnen, wie Ihre Räumlichkeiten bedürfnisorientiert umgestaltet werden können. Wir finden Lösungen, von denen alle Generationen profitieren.

## Bewahren Sie sich Ihre Selbstständigkeit!

Jeder Wohnbereich ist anders und somit auch die Anforderung. Speziell auf die Situation und Gegebenheiten angepasst versuchen wir, jeden Haushalt perfekt abzustimmen und möglichst komfortabel umzugestalten. Neben dem Nutzen soll der Wohlfühlfaktor aber nicht zu kurz kommen.



© TOPRO GmbH

Gezielte Maßnahmen sorgen für bequeme Bewegungsfreiheit sowie für ein erleichtertes Aufstehen und flexibles Hinsetzen.

- › Höhenangepasste, verstellbare Möbel
- › Minimierung der Stolperfallen (z. B. Entfernung loser Läufer und Teppiche, Kabel, etc.)
- › Schwellenlose Übergänge in den Außenbereich



## Bequemlichkeit: Küche



Bei vielen Familien ist die Küche ein Dreh- und Angelpunkt, in der man sich gerne aufhält. Sichern Sie sich ein Stück Lebensqualität, indem Sie sich hier frei bewegen und weiterhin am Leben teilhaben können.

## Die Küche ist das Herz des Hauses.

Eine Küche ist oft maßangefertigt und genau auf die Räumlichkeiten abgestimmt. Warum sollte das nicht auch für die Einrichtung und Ausstattung gelten? Es gibt viele Möglichkeiten und Hilfsmittel, Ihren Alltag und die Arbeit zu erleichtern. Schon eine individuell angepasste Bedienhöhe von Herd oder Spülmaschine kann eine enorme Entlastung bedeuten.



Eine Küchenlösung von küffner

- › Absenkbare Schränke
- › Höhenverstellbare Arbeitsflächen
- › Unterfahrbare Möbel
- › Ausziehbare Fächer
- › Ergonomisch optimal platzierte Geräte
- › Praktische Bedienelemente
- › Sitzmöglichkeiten bei der Arbeit
- › Gute Beleuchtung



Das Bild zeigt die Serie „derby plus“ vom Hersteller „VIGOUR“.



## Wohlfühl- badezimmer und WC

Das Badezimmer hat für die meisten Menschen einen hohen Stellenwert – viele träumen von einem Wellness-Wohlfühl-Bad. Das bedeutet, dass es nicht nur schön aussehen soll. Auch an Sicherheit, Hygiene und Komfort werden höchste Ansprüche gestellt.

## Design trifft individuelles Lösungskonzept.

Für Viele stellt der Neu- bzw. Umbau des Badezimmers eine große Herausforderung dar. Oft sind die Räume recht klein oder die Sanitärobjekte ungünstig angeordnet.

Aber genau hier können unsere Handwerks- und Planungsbetriebe eingreifen und Ihnen zur bestmöglichen Funktionalität verhelfen. Sie kennen ergonomische Konzepte und ästhetische, belastbare Produktangebote. Außerdem denken sie immer bereits einen Schritt weiter und planen nicht nur für heute, sondern stets für die Zukunft und spätere Bedürfnisse.



Wie hoch ist Ihr idealer Waschtisch?  
Beispiel: Waschtische „Puro“ von Kaldewei

- › Leicht bedienbare Armaturen
- › Unterfahrbares Waschbecken
- › Toiletten in bequemer Höhe
- › Dusch-WC
- › Bodenebener Duschbereich
- › Sitzgelegenheiten
- › Haltegriffe
- › Bewegungsflächen
- › Rutschhemmende Beläge
- › Ausreichende und gut bedienbare Beleuchtung
- › Türöffnung nach außen



© Granberg



## Entspannend schlafen

Menschen mit Handicap sowie ältere und kranke Menschen verbringen in der Regel deutlich mehr Zeit im Schlafzimmer. Der Schlafraum fungiert deshalb nicht nur als nächtlicher Erholungsort, sondern ist aufgrund der längeren dortigen Verweildauer ein wichtiger Aufenthaltsraum.

## Der zentrale Raum für Erholung und Entspannung

Mit einer angepassten Ausstattung und optimal eingeplanten Bewegungsflächen bietet ein Schlafrum in jeder Lebensphase Sicherheit und Komfort. Gezielte Maßnahmen und eine flexible Möblierung sorgen dafür, einen herkömmlich genutzten Schlafrum in einen bequemen und sicheren Raum zum Schlafen sowie zum An- und Auskleiden umzuwandeln.

Um ein Ambiente zum Wohlfühlen und Entspannen zu schaffen, sollte bei der Auswahl der Möbel nicht nur die Funktion eine Rolle spielen, sondern auch optisch den Wünschen der Bewohnerin oder des Bewohners entsprechen.



© Stieglmeyer

Die 4-fach geteilte Liegefläche des Komfortrahmens Lindeo lässt sich mithilfe eines Handschalters in viele komfortable und gesundheitsfördernde Positionen bringen.

- › Höhenverstellbare Schlafsysteme
- › Feste Sitzkantenverstärkung am Bettgestell für Sicherheit beim Aufstehen und Zu-Bett-Gehen
- › Aufrichthilfe am Bett
- › Bewegungsmeldergesteuerte Nachtbeleuchtungen
- › Innenbeleuchtung in Schränken
- › Absenkbare Kleiderstangen
- › Herausziehbare Fächer
- › Schiebetüren für mehr Bewegungsfreiheit



## Alltagshelfer und Wohnkomfort

Wer kennt das nicht? Im Alltag stößt man auf Hindernisse, die einem das Leben erschweren. Aber das muss nicht sein. Es gibt viele kleine Helfer, die einem eine große Hilfe im Haus, Garten oder auch Balkon sein können.

## Kleine Änderung – große Erleichterung!

In unserer Wohnberatung zeigen wir Ihnen Wege und Lösungsmöglichkeiten auf, um Ihren Alltag zu erleichtern.

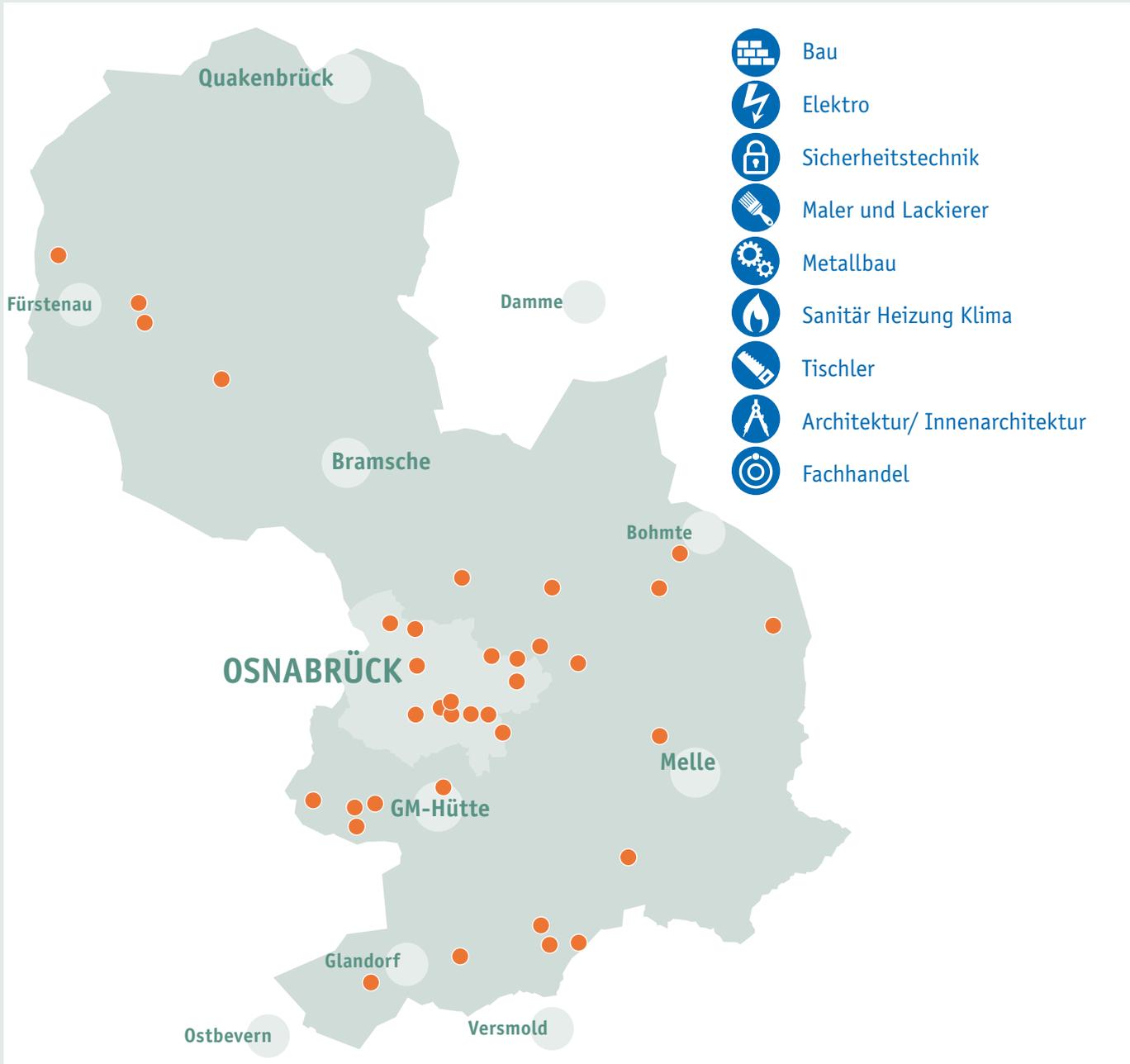
Das beginnt schon bei Kleinigkeiten, wie ergonomisch angebrachten Fenstergriffen. Möglich ist auch eine zentrale Steuerung der gesamten Haustechnik wie z. B. der Beleuchtung, Heizung, Rollläden oder auch Einbruchsicherung. Eine leichte Bedienung mit großem Nutzen.



Ein Hausnotruf bietet Sicherheit und kann Leben retten.

- › Haltegriffe für sichere Beweglichkeit
- › Gut bedienbare Lichtschalter, Steckdosen und Fenstergriffe
- › Optische Signalanlagen für Klingel und Telefon
- › Breite Türen ohne Schwellen
- › Farb- und Lichtleitsysteme für eine gute Orientierung
- › Elektromotorische Öffnungssysteme für Türen, Fenster, Rollläden und Markisen
- › Rauchmelder, Hausnotruf
- › Beschattung

# Übersichtskarte Stadt und Landkreis Osnabrück





Elektro Lüftung  
Sanitär Telefonanlagen  
Heizung Netzwerktechnik  
Solar Kundendienst



## Otte Haustechnik GmbH

Warendorfer Straße 12, 49196 Bad Laer

Telefon: 05424 29130

mail@otte-haustechnik.de

www.otte-haustechnik.de

Ansprechpartner: Daniela Sandfort



### Barrierefrei ist das neue Schön

Altersvorsorge ist nicht nur eine Frage der richtigen Rentenversicherung. Auch Zuhause sollten Sie jetzt schon an später denken. Planen Sie Ihr neues Bad barrierefrei und genießen Sie grenzenlosen Badekomfort – mit Lösungen vom Badprofi Otte aus Bad Laer müssen Sie dabei sowohl im Design als auch in Sachen Luxus keine Abstriche machen.

Aber damit nicht genug: In vielen Fällen wird die Installation eines barrierefreien Bades sogar staatlich gefördert.

Lassen Sie sich inspirieren von barrierefreien Bädern der Extraklasse. Erfahren Sie alles rund um Ausstattung, Innovationen und Förderung.



# Danke schön!



„Danke schön“ an die Unternehmen, die uns partnerschaftlich und freundlich unterstützen:



AOK - Die Gesundheitskasse  
Servicezentrum Osnabrück  
Niedersachsenstraße 10  
49074 Osnabrück



Cordes & Graefe Osnabrück KG  
Dütestraße 21  
49078 Osnabrück



Elmer GmbH & Co. KG Warendorf  
Sassenberger Straße 73 – 75  
48231 Warendorf



Handwerkskammer Osnabrück-  
Emsland-Grafschaft Bentheim  
Branscher Straße 134 – 136  
49088 Osnabrück



Kötter+Siefker GmbH & Co. KG  
Hansastraße 15 – 17  
49504 Lotte



Mosecker GmbH & Co. KG  
Verings Brink 2  
49124 Georgsmarienhütte



Kurt Pietsch GmbH & Co. KG  
Von-Braun-Straße 17 – 19  
48683 Ahaus



Wiedemann GmbH & Co. KG  
Wiedemannstraße 1  
31157 Sarstedt



J.W. Zander GmbH Co. KG Essen  
Nünnigstraße 1  
45141 Essen

# Fragebogen



## Fragebogen zum privaten Wohnumfeld

Wie komfortabel ist Ihr Wohnumfeld gestaltet:	ja	nein
Ist die Außenbeleuchtung hell genug?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kann die Hausnummer deutlich gesehen werden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist die Haustür überdacht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Ein- und Zugänge schwellenfrei?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Türen breit genug?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Sie alle möglichen Stolperfallen beseitigt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Boden- und Treppenbeläge rutschfest ausgestaltet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind Handläufe beidseitig angebracht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben alle Sitz- und Liegemöbel eine komfortable Höhe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Schränke und Schrankfächer bequem und sicher erreichbar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist eine Nachtbeleuchtung / Notbeleuchtung vorhanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist ein Notrufsystem vorhanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nutzen Sie Smart-Home-Technologien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Lichtschalter und Steckdosen bequem und sicher erreichbar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lassen sich alle Küchengeräte in angenehmer Höhe bedienen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Sie die Möglichkeit, im Sitzen zu Arbeiten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Bad und WC eine nach außen hin zu öffnende Tür?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Sie Haltegriffe im Bad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Können Badewanne/Dusche sicher und selbstständig genutzt werden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beindet sich das WC in angenehmer Höhe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



# Fragebogen

Wie komfortabel ist Ihr Wohnumfeld gestaltet:	ja	nein
Ist Ihre Innenraumbeleuchtung ausreichend?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind Abstellflächen für Rollator oder Rollstuhl vorhanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind die Fenster und Fenstertüren leicht zu bedienen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind Signale von Türklingel und Telefon überall wahrnehmbar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind genügend Bewegungsflächen vorhanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Zugänge und Flure breit genug und gut passierbar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schützen Sie Ihren Wohnbereich ausreichend vor Einbruch?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wie schätzen Sie Ihre körperlichen Fähigkeiten ein:**


Sonstiges:	ja	nein
Kennen Sie Finanzierungshilfen für Umbaumaßnahmen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Benötigen Sie eine persönliche Beratung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Fragen zum Fragebogen?  
Unsere Mitgliedsbetriebe helfen Ihnen gerne weiter.*



Fragebogen online



# Impressum

## Herausgegeben von:

Verein „Bauen & Wohnen barrierefrei e.V.“  
Osnabrück  
1. Vorsitzender: Ewald Niemann-Meinberg

## Kontakt:

- › Handwerkskammer Osnabrück-Emsland  
Bramscher Straße 134 – 136, 49088 Osnabrück  
Alexander Strehl, Telefon 0541 6929-970  
E-Mail: [a.strehl@hwk-osnabrueck.de](mailto:a.strehl@hwk-osnabrueck.de)
- › AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen  
Servicezentrum Osnabrück  
Niedersachsenstraße 10, 49074 Osnabrück  
Maike Tesch, Telefon 0541 348-65395  
E-Mail: [maike.tesch@nds.aok.de](mailto:maike.tesch@nds.aok.de)

## Redaktion:

Ewald Niemann-Meinberg, Werner Scheklinski  
Rüdiger Schulz, Susanne Sökeland, Peter Solf,  
Hermann Stahmeyer, Alexander Strehl, Thomas  
Lacko, Christiane Kirchhoff-Billmann, Regina  
Küper-Südhoff, Klaus Lühn, Andreas Ennen,  
Maike Tesch, Dirk Siebert

## Konzeption/Gestaltung:

lichtweisz . kommunikationsdesign  
[www.lichtweisz.de](http://www.lichtweisz.de)

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig  
recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit  
und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr  
übernommen werden.

Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

[www.wohnen-ohne-barrieren.com](http://www.wohnen-ohne-barrieren.com)



Bauen & Wohnen barrierefrei e. V.  
c/o Handwerkskammer Osnabrück-Emsland  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück